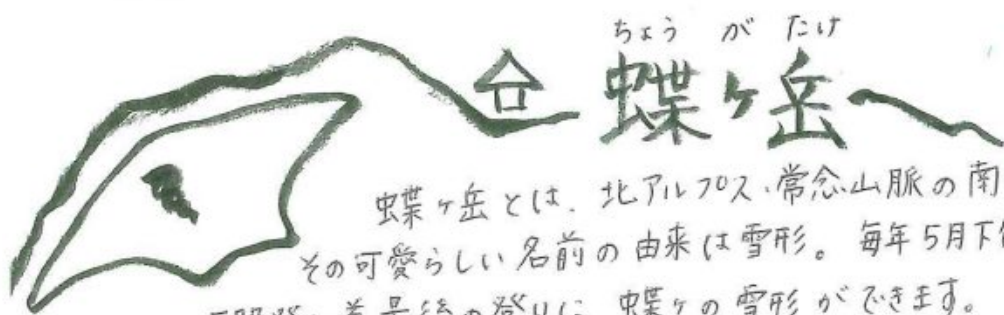


# 蝶だ!

# 北アルプスへ行こう



ちょうがたけ  
蝶ヶ岳

蝶ヶ岳とは、北アルプス・常念山脈の南部にある山。

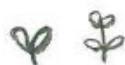
その可愛い名前の由来は雪形。毎年5月下旬から6月下旬にかけて

三股登山道最後の登りに蝶ヶの雪形ができます。

その蝶ヶ岳のおだやかな山稜から眺める槍・穂高の大展望はまさに日本一!!

ラマラマガイドが案内する三股ルートはここ数年で整備が進み

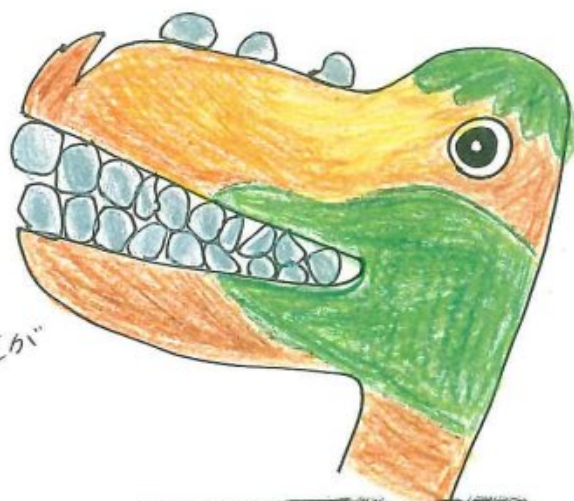
北アルプス入門ルートとして最適です。



魅力がいっぱい

“ラマラマ”ガイド登山!!

- ・お客様5名につきガイド1名と少人数制で安心。
- ・蝶ヶ岳に恋をし、三股ルートを愛して止まないガイド達がその魅力やポイントをバッチリ把握。
- ・馬場からの送迎つきで、登山口までのアクセスも楽々♪
- ・帰りの温泉もコミコミプラン。  
すっきり汗を流して、そのまま次のスケジュールへ!!



# 〈ツアー-詳細〉

## 参加費

おひとり様 32000 円

### 含まれるもの

- ・ 穂高駅 - 登山口の往復交通費
- ・ 蝶ヶ岳ヒュッテ1泊2食の宿泊費
- ・ ガイド代
- ・ 山岳保険 及び 消費税
- ・ (ほりでーゆ 四季の郷 入浴料)

## 持ちもの



登山に適した  
服装で!!

- ・ 登山靴
- ・ 帽子
- ・ ザック
- ・ 保険証
- ・ レインウェア(上下セパレートのもの)
- ・ 防寒着(フリース・薄手のダウン)
- ・ 行動食・非常食
- ・ 水(1.5L~2L)
- ・ 常備薬
- ・ ヘッドランプ
- ・ 手袋(軍手可)

## 行程表

※ 一例です。天候や参加者へのニーズにより、  
所要時間や行程が変更となる場合があります。

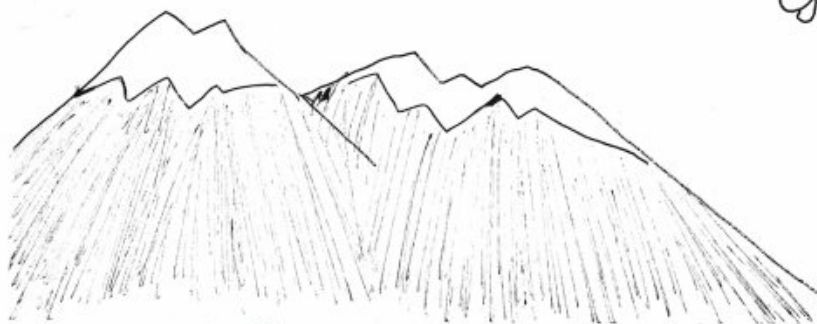
### 1日目

- 7:45 穂高駅前 集合  
(観光情報センター)
  - 8:15 森の広場 (ガイド合流)
  - 8:30 ウォーミングアップ
  - 9:00 登山口スタート
  - 👣 (歩行約6時間 6.4km)
  - 15:00 蝶ヶ岳ヒュッテ着  
(休憩・散策)
- 蝶ヶ槍・妖精の池など



### 2日目

- 5:00~6:00 日の出(季節により前後)
- 6:00 朝食
- 7:30 下山スタート
- 👣 (歩行約4時間)
- 11:30 森の広場 (ガイド解散)
- 12:00 (ほりでーゆ 四季の郷 入浴)
- 14:00 穂高駅 解散



## 重要事項

- ・ ご参加は、中学生以上~75歳以下の方に限らせていただきます。  
なお、高校生以下の方は保護者同伴でご参加ください。
- ・ 持病がある方は、事前にご相談ください。
- ・ 雨天決行ですが、荒天が予想される場合は3日前までに催行中止のご連絡をいたします。  
その場合は旅行代金を全額返金致しますが、交通費や前泊費・振込手数料などは  
お客様のご負担となります。

# 相川大地 -あいかわ たいち-

〈資格〉 日本山岳ガイド協会認定  
登山ガイドステージI

〈プロフィール〉 山のパトロール隊  
登山道整備をしている。  
奥さん大好き♡ご恩の父ちゃん

〈一言〉 蝶ヶ岳からの景色に  
魅了され10数年。

安曇野に移り住み、今は  
山に生かされています。

僕が恋した  
山の世界に、  
一緒に  
登りましょう!!



〈資格〉 日本山岳ガイド協会認定  
登山ガイドステージII  
信州登山案内人

日本体育協会公認  
山岳指導員

〈プロフィール〉  
山のパトロール隊  
登山道整備をしている  
おじさん

〈一言〉 サラリーマンをしていた頃、初めて登った北アルプスが蝶ヶ岳でした。その時の素晴らしい景色は今も鮮明に記憶しています。

その日以降山に夢中になり、脱サラして今に至ります。皆様と一緒に登り、最高の景色を楽しみたいです。

# 大山公昭 -おおやま きみあき-

私たちにラマラマガイドが

楽しく  
安全に

ご案内いたします!!

“ラマラマ”は  
アレ語で蝶ヶ。  
僕たちがガイドの  
チーム名です。

# 林真史 -はやし まさふみ-

〈資格〉 信州登山案内人、きのこ検定Ⅱ級

〈プロフィール〉 家は安曇野市で一番山奥の  
ツリーハウス。火田で育てた野菜や山菜。  
キノコを料理してワイワイ食べるのが大好きな  
犬好きおじさん

〈一言〉 山には便利なものは何もないけど、人に  
と、大切なものが

沢山あります。  
頂上に立つよりも  
大切にしたい事が  
沢山ある事を教え  
てくれる蝶ヶ岳へ  
率々にな発見と  
冒険の旅に  
出掛けましょう!!



〈資格〉 信州登山案内人

〈プロフィール〉 蝶ヶ岳ヒュッテスタッフ  
名前の通り、歩くことが  
大好き。

〈一言〉 このツアーでは、ご一緒することよりも  
ヒュッテで皆様をお出迎えすることの方が  
多いと思います。毎日毎日、何度見ても  
飽きることのない素晴らしい景色と  
一緒にお待ちしています。

時には、サブガイドとして  
歩くこともあります。

その時は楽しく  
登りましょう!!

-かざま あゆみ-

# 風間歩

